



TØR

**BITTER**  
(OG SØD)



## ISKAFFE

ca. 1,5 glas à 2 dl

75 ml kold kaffe

½ spsk. sukker

1 fl. Nutridrink Compact Protein (mokka)

125 g vanilleflødeis

Alle ingredienser blandes sammen i en blender og serveres straks.

Forberedelsestid: ca. 5-10 min.

Energifordeling pr. glas (2 dl):

Energi 380 kcal. (1596 kJ)

Protein 15,4 g

Kulhydrat 98,3 g

Fedt 16,2 g